



2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

PROTOCOLO PARA TRANSPORTISTAS

Para los choferes

Antes de salir:

- Controle su temperatura e identificar si presenta síntomas que pudieran ser compatibles con infección por SARS CoV2.
- NO INICIAR UN VIAJE SI PRESENTA SINTOMAS O SI UN CONTACTO CERCANO HA PRESENTADO COVID EN LOS ÚLTIMOS 14 DÍAS.
- Dejar siempre sus datos registrados (no olvide anotar su teléfono de contacto) donde su empleador lo indique
- Desinfectar el camión de acuerdo al cuadro (ver abajo)

En el camión:

- Evitar en la medida de lo posible la presencia de más de una persona en la cabina.
- En casos de más de una persona, utilizar barbijos, mantener las ventanillas abiertas, y no compartir mates ni otros utensilios de uso personal (toallas, termos, botellas, etc.). No utilizar modo de recirculación del aire o la calefacción.
- Control diario de temperatura y síntomas. Si tuviera fiebre (más de 37.5) tos, dolor de garganta o falta de aire, pérdida repentina del gusto o del olfato) aunque sean leves, NO SE AUTOMEDIQUE, y avise inmediatamente a la empresa y al sistema de salud.
- Lavarse las manos con agua y jabón, alcohol al 70% o alcohol en gel frecuentemente y cada vez que manipule llaves, dinero, desperdicios o basura, documentos, antes y después de comer y después de ir al baño.

Evitar tocar su cara, ojos, nariz y boca.



Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

- Mantener distancia física con las demás personas. Dos metros es la distancia mínima que debemos guardar en relación con otras personas en lugares como estaciones de servicio, lugares de carga o en destino y en las oficinas.
- Realizar todos los trámites posibles vía web o telefonía móvil, ello le permite evitar lugares públicos y concurridos, donde no es posible mantener la distancia física recomendada de 2 metros
- Al estornudar: hacerlo sobre papel desechable, en su defecto sobre el pliegue del codo, desechar el pañuelo descartable inmediatamente y lavarse las manos.
- Ventilar frecuentemente la cabina del camión aun cuando haya bajas temperaturas ambiente.
- Limpiar constantemente aquello que manipula de modo usual: el volante, el picaporte y aquello que se encuentre dentro de sus dos metros: vidrio y luneta, por ejemplo. En la limpieza incluya objetos de uso propio: billetera, lapicera, superficie de tabletas, teléfonos móviles y cargadores.
- En tránsito, al cambiarse la ropa, colocarla en bolsa de residuos y no mezclarla con la ropa limpia, al menos durante 72 hs.
- Individualizar utensilios propios como vaso, taza, cuchara, toalla, repasador. Utilizar servilletas descartables. NO COMPARTIRLOS.
- NO ACEPTAR NI OFRECER MATE.

Pausas y períodos de descanso:

- Deberá planificarse adecuadamente para que las pausas y paradas se puedan realizar en los lugares establecidos por la autoridad gubernamental de la provincia.



Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

- Respetar el distanciamiento social. Evitar el contacto cercano con otras personas (conductores, personal de paradores, personal de estaciones de servicio, trabajadores sexuales, etc.).
- Cuando exista un servicio de restaurante/bar en sus lugares de parada, se recomienda a los conductores no comer en el comedor o cafetería y optar por la comida para llevar, de forma que puedan comer lejos de los demás y así evitar la exposición.
Comer en las estaciones, en las mesas al aire libre o lejos de otras personas al menos 2 metros, o en la cabina del camión.
- Evitar el uso de baños que no muestren condiciones adecuadas de limpieza y desinfección.
- Se insiste en recomendar el uso de baños para los conductores y sus ayudantes solo en el área de estacionamiento externa de camiones.

Mantener la limpieza y desinfección de baños para uso de transportistas y personal de apoyo. Cada parada debería tener visible normas de uso e higiene de las instalaciones.

Para los puestos de control y lugares de carga y descarga:

- Implementar las medidas para agilizar el paso, ya que la demora en los puestos genera mayores posibilidades de interacción y posible contagio.
- Los choferes deben permanecer en la cabina del camión el mayor tiempo posible.
- Antes de que el chofer baje, registrarlo (registrar sus datos personales), interrogar sobre la presencia de síntomas compatibles con COVID y controlar temperatura. Si tiene más de 37.5 activar el protocolo.
- Antes de subir nuevamente al camión el chofer debe sacarse los guantes, lavarse las manos con agua y jabón o utilizar alcohol en gel. Desinfectar las partes de la cabina que se pudieran haber contaminado con agua con lavandina o alcohol 70%.



Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

- Reforzar que los choferes utilicen barbijo y mascara facial al descender del camión.
- Las actividades de carga y descarga deben ser realizadas, en la medida de lo posible, por el personal local de la empresa que reciba o envíe las mercancías.
- Las personas deben mantener una distancia mínima de 2 metros respecto a otras personas.
- Si tiene que intercambiar documentos y papeles, en la medida de lo posible, colocarlos en folios transparentes, que puedan rociarse con alcohol al 70%.
- Mantener los baños en condiciones adecuadas de limpieza y desinfección.
- Proveer (si el chofer no cuenta) de elementos de higiene como jabón, toallas descartables, lavandina, alcohol en gel, barbijos.
- Reforzar en las estaciones y puestos la limpieza de las superficies utilizadas por los transportistas como picaportes, barandas, canillas, etc.
- En caso de que sea necesario realizar intercambios personales en las instalaciones, administrar el ingreso a los espacios comunes (oficinas y baños) impidiendo la concentración de más de un transportista en cada ambiente, garantizando la distancia física de dos metros mínimos con los operadores de la planta.
- Para los casos de espera en la descarga, adecuar los espacios para la convivencia, respetando la distancia social sugerida para prevenir los contactos (2 metros). En caso de no ser suficientes los ya existentes, habilitar espacios al aire libre aun con bajas temperaturas para el descanso.
- Reforzar la limpieza en los espacios comunes y los sanitarios, proporcionando insumos suficientes para la higiene personal.



Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

IMPORTANTE:

Ducharse antes de empezar el recorrido. Al llegar a su casa deberán ducharse nuevamente, lavar la ropa y rociar (con alcohol 70% / agua 30% o solución con lavandina) los botines de trabajo.

Lista de elementos necesarios en la Cabina del Camión

Kit de cuidado personal

- Alcohol en gel y jabón
- Guantes descartables
- Antiparras o protector facial (mascara)
- Barbijos
- Una birrome de uso personal y exclusivo
- Termómetro
- Bolsa para ropa sucia
- Folios transparentes

Kit de limpieza de elementos de la unidad

- Dispensador de agua con alcohol (al 70%).
- Papel o Toallas descartables.
- Bolsa para desechos.



Ministerio de Salud, Desarrollo Social y Deportes

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

Bibliografía:

- Sociedad Argentina de Infectología. Medidas para Transportistas En pandemia Covid-19 Versión 1 - 26 de junio 2020.
- Protocolo: Plan de emergencia -covid19, para el transporte automotor. Ministerio de Transporte. Argentina. 2020
- Canadian Centre for Occupational Health and Safety.
<https://www.canada.ca/coronavirus>. April 2020

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano

Lista de elementos necesarios en la Cabina del Camión:

Kit de cuidado personal

Alcohol en gel y jabón
Guantes descartables
Antiparras o protector facial (mascara)
Barbijos
Una birome de uso personal y exclusivo
Termómetro
Bolsa para ropa sucia
Folios transparentes

Kit de limpieza de elementos de la unidad

Dispensador de agua con alcohol (al 70%).
Papel o Toallas descartables.
Bolsa para desechos.

Recomendaciones para choferes:



Limpie y desinfecte regularmente todas las superficies de uso habitual (volante, GPS, radio, botoneras, manijas, picaportes)



Ventile adecuadamente la cabina cuando se detenga



Lave con agua y jabón o solución desinfectante sus manos durante 30 segundos cada vez que entre o salga de la cabina



Use guantes descartables cada vez que realice carga o descarga, recarga de combustible, arreglo de neumáticos

2020 - Año del Bicentenario del paso a la inmortalidad del Gral. Manuel Belgrano



Permanezca en la cabina todo el tiempo que sea posible



Si tiene que salir del habitáculo

permanezca a una distancia de más de 2 metros de otras personas, evite lugares concurridos



Firme los documentos requeridos con su propia lapicera y no la comparta. Luego de usarla, lávese las manos y desinfecte el bolígrafo



No salude estrechando la mano, este virus es muy contagioso a partir de gotas que se producen por hablar, estornudar o toser y por contacto directo



Si Usted o alguien de su familia están enfermos o con síntomas de COVID-19 avise a su empleador en forma inmediata



Cumpla todas las recomendaciones de la empresa y de las autoridades sanitarias.